

# DGFP Inhouse-Training

## Wie umgehen mit Burnout und Co.?

### Neue Herausforderungen für Führungskräfte

Können sich Unternehmen Burnout & Co. noch finanziell leisten? Mittlerweile (leider) haben sie ihren festen Platz im Arbeitsleben und stellen Führungskräfte vor neue Herausforderungen. Dieses **DGFP Inhouse-Training** informiert und sensibilisiert Ihre Führungskräfte für die Symptome von Burnout und Suchtgefahren in ihrem Team. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen die Handlungsmöglichkeiten der Führungskräfte, eingebettet in ihre unternehmens- und organisationsspezifischen Strukturen.

#### Die Trainingsinhalte

- ☞ Selbstverständlich werden die Inhalte vorab auf den konkreten Bedarf Ihrer Führungskräfte und die besonderen Gegebenheiten Ihres Unternehmens zugeschnitten und im Vorfeld mit Ihnen abgestimmt. Je nach Vorkenntnissen der Teilnehmer und Bedarf empfehlen wir eher eine Info-Veranstaltung (1-tägig) oder eine Trainingsveranstaltung mit zahlreichen Übungselementen (2-tägig).
- **Burnout und Co. was ist das eigentlich?**
  - Stress, Burnout, Boreout, Sucht – neue Herausforderungen für Betriebe und Führungskräfte
  - Zahlen, Daten, Fakten
  - Die Folgen: von Frust über Leistungsabfall bis zum totalen Zusammenbruch!
- **Symptome und Ursachen**
  - Persönliche und gesellschaftliche Faktoren
  - Organisation und Führungsverhalten
  - Belastungsfaktoren und Stress
  - Wie, erkenne ich was?
- **Konkrete Handlungsmöglichkeiten**
  - Präventive Maßnahmen
  - Die Rolle der Führungskraft: aktiv angehen statt vermeiden
  - Verschiedene Gesprächstypen und ihre Besonderheiten
  - Tipps und Tricks für schwierige Gespräche
  - Organisatorische Maßnahmen (Praxisbeispiele) in Sachen Prävention, betriebliches Gesundheitsmanagement und gesunde Führung

#### Ihr Nutzen

Die Führungskräfte

- lernen Sucht, Burnout, Boreout-Symptome kennen und erkennen
- werden sensibilisiert für die Bedeutung einer mitarbeiter- **und** sachorientierten Führung
- reflektieren und entwickeln ihr bisheriges Führungsverhalten weiter vor dem Hintergrund aktueller und zukünftiger Anforderungen an ihre Führungsrolle
- erhalten konkrete Hinweise zur Prävention / frühzeitigen Intervention und für den akuten Praxisfall

**Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot. Sprechen Sie uns an!**

#### Ansprechpartnerin



**Kristina Carulla**  
**Projektleiterin Inhouse-Training**  
DGFP – Deutsche Gesellschaft für Personalführung mbH  
Niederkasseler Lohweg 16, 40547 Düsseldorf

Telefon: 0211 5978-205, Telefax: 0211 5978-29 205  
eMail: carulla@dgfp.de

[www.dgfp.de/inhouse-training.de](http://www.dgfp.de/inhouse-training.de)