

## DGFP Inhouse-Training

Wenn die Seele nicht mehr mitspielt

„Was tun, wenn Mitarbeiter psychisch erkranken?!

Die Anzahl der Mitarbeiter mit hoher psychischer Belastung nimmt zu. Für Führungskräfte stellt sich hier eine neue Herausforderung: Kann ich bei meinen Mitarbeitern die hohe psychische Beanspruchung erkennen? Wie gehe ich mit ihnen um? Was kann/muss ich tun und wo sind Grenzen? Die meisten Unternehmen sind darauf nicht vorbereitet. Führungskräfte sind für den Umgang mit psychisch kranken Mitarbeitern nicht ausreichend geschult und unsicher, wie sie sich „richtig“ verhalten sollen. Dieses **DGFP Inhouse-Training** gibt Führungskräften Hilfestellung, um einen ihrer Verantwortung gemäßen Umgang mit Mitarbeitern in schwierigen psychischen Situationen zu entwickeln.

### Trainingsinhalte

☞ Selbstverständlich werden die Inhalte vorab auf den konkreten Bedarf Ihrer Führungskräfte und die besonderen Gegebenheiten Ihres Unternehmens zugeschnitten und im Vorfeld mit Ihnen abgestimmt.

- **psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz**
  - Signale, Symptome, Hintergründe
  - Leitfaden für akute Situationen
  - Verantwortungsbereich und Grenzen der Führungskraft
  - Innerbetriebliche und externe Hilfen
- **zum Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitern**
  - Möglichkeiten der aktiven Unterstützung: klare Führung, klare Kommunikation, kollegiales Netz, direkte Ansprache
  - Gesprächsführung in heiklen Situationen
  - Die eigene innere Haltung in der Begegnung
  - Was tun, was lassen?
- **psychische Erkrankung im Gesamtsystem „Unternehmen“**
  - Präventivmaßnahmen – psychisches Gesundheitsmanagement
  - Bereit als Medium zur psychischen Genesung und Gesunderhaltung
  - Die Bedeutung der psychischen Erkrankung im Gesamtsystem: übergehbarer Einzelfall oder Symptom für eine Problemlage

### Ihr Nutzen

Ihre Führungskräfte

- bekommen Klarheit über die eigene Rolle und Verantwortungsgrenzen
- entwickeln mehr Sicherheit im Umgang mit betroffenen Mitarbeitern und Kollegen
- erhalten konkrete Hinweise für das Umgehen mit dem „Ernstfall“

Rufen Sie uns an: Wir beraten Sie gerne und erstellen Ihnen unverbindlich ein individuelles Angebot!

### Ansprechpartnerin



### Kristina Carulla

Projektleiterin Inhouse-Training  
DGFP – Deutsche Gesellschaft für Personalführung mbH  
Niederkasseler Lohweg 16, 40547 Düsseldorf

Telefon: 0211 5978-205, Telefax: 0211 5978-29 205  
E-Mail: [carulla@dgfp.de](mailto:carulla@dgfp.de)

[www.dgfp.de/inhouse-training](http://www.dgfp.de/inhouse-training)